

Принято  
на Педагогическом Совете  
МОУ Силикатненской СШ  
Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.  
число, месяц, год

«Утверждаю»  
Директор  
МОУ Силикатненской СШ  
Филюк Е.В.  
Приказ № 209-О от «30» августа 2024 г.  
число, месяц, год



**Положение  
о режиме занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год  
в Муниципальном общеобразовательном учреждении Силикатненской средней  
школе имени В.Г. Штыркина**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МОУ Силикатненская СШ;
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарным учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 23 мая 2025 года для учащихся 1-4 классов, 24 мая для учащихся 5-11 классов. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

**Продолжительность каникул в 2024– 2025 учебном году**

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	07.10.2024 г. – 13.10.2024 г.	14.10.2024 г.	7 дней
	18.11.2024 г. – 24.10.2024 г.	25.11.2024 г.	7 дней
Зимние	30.12.2024 г. – 08.01.2025 г.	09.01.2025 г.	10 дней
	17.02.2025 – 23.02.2025 г.	24.02.2025 г.	7 дней

Весенние	07.04.2025 г. – 13.04.2025 г.	14.04.2025 г.	7 дней
----------	-------------------------------	---------------	--------

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика погашения академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха.

	<b>1 классы</b>	<b>2-4 классы</b>	<b>5-9 классы</b>	<b>10-11 классы</b>
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь–декабрь-35 минут, январь – май-40 минут	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация		Трimestровая, годовая	Трimestровая, годовая	Полугодовая, годовая

2.2. Учебные занятия в 2024-2025 учебном году во всех классах МОУ Силикатнеская СШ проводятся в первую смену

2.3. Распределение учебных недель в 2024-2025 учебном году.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания триместра	Количество учебных недель (дней)
I триместр	1-11-е классы	02.09.2024 г. - 17.11.2024 г.	10 недель
II триместр	1-11-е классы	25.11.2024 г. – 14.02.2025 г.	11 недель
III триместр	1-е классы	24.02.2025 г. – 23.05.2025 г.	12 недель
	2-11-е классы	24.02.2025 г. – 24.05.2025 г.	12 недель
Итого за учебный год	1-е классы		33 недели (165 дней)
	2-8,10 классы		34 учебные недели (170 день)
	9,11 классы		34 учебные недели (170 день)

2.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех уроков и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

- 2 – 4-х классах – пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести уроков;

- 7 – 11-х классах – семи уроков.

2.5. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 11–18 лет не позднее 19.00.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах - 1,5 ч;

В 4-5 классах - 2 ч;

В 6-8 классах - 2,5 ч;

В 9-11 классах - до 3,5 ч

2.6. Режим работы образовательной организации: Понедельник - пятница с 08.00 до

17.00. В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ Силикатненская СШ не работает;

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.00, окончание занятий не позднее 14.40 Продолжительность урока во 2-11 классах -40 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 1,2, 4,5 урока) -20минут.

#### 2.7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

#### 3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### 4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности